

NOMBRE
TELÉFONO
DIRECCIÓN



MENÚ SEMANA 1

ENTREGA 1 LUNES Y MARTES

- 111 Judías verdes con patatas
- 112 Macarrones con chorizo
- 121 Patatas a la riojana
- 122 Sopa de fideos

☐
☐
☐
☐

- 113 Muslo de pollo asado
- 114 Filete de panga rebozado
- 123 Merluza en salsa
- 124 Lomo encebollado

☐
☐
☐
☐

ENTREGA 2 MIÉRCOLES Y JUEVES

- 131 Paella de pollo
- 132 Garbanzos con espinacas
- 141 Spaghetti carbonara
- 142 Ensaladilla rusa

☐
☐
☐
☐

- 133 Ragut de ternera
- 134 Croquetas de bacalao
- 143 Chicharro al horno
- 144 Albóndigas de pollo

☐
☐
☐
☐

ENTREGA 3 VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO

- 151 Sopa castellana
- 152 Alubias blancas con almejas
- 161 Menestra de verduras
- 162 Arroz negro con calamares
- 171 Ensalada campera
- 172 Alubias rojas con morcilla

☐
☐
☐
☐
☐
☐

- 153 Pechugas de pollo al ajillo
- 154 Congrio en salsa verde
- 163 Alitas de pollo marinadas
- 164 Hamburguesas en salsa
- 173 Berenjena rellena de carne
- 174 Tortilla de patata (1/4)

☐
☐
☐
☐
☐
☐

NOMBRE
TELÉFONO
DIRECCIÓN

MENÚ SEMANA 2

ENTREGA 1 LUNES Y MARTES

- 211 Ensalada de garbanzos
- 212 Canelón de carne gratinado
- 221 Brócoli con sofrito
- 222 Garbanzos con callos

☐
☐
☐
☐

- 213 Alitas asadas al ajillo
- 214 Lomo adobado con champiñones
- 223 Salmón en salsa de naranja
- 224 Albóndigas de ternera

☐
☐
☐
☐

MIÉRCOLES Y JUEVES

- 231 Lentejas con chorizo
- 232 Berenjena de verdura
- 241 Macarrones con bonito y tomate
- 242 Paella de verdura

☐
☐
☐
☐

- 233 Croquetas de jamón
- 234 Merluza al horno
- 243 Callos a la madrileña
- 244 Filete de dorada al horno

☐
☐
☐
☐

ENTREGA 3 VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO

- 251 Coliflor gratinada
- 252 Spaghetti marinera
- 261 Alcachofas con jamón
- 262 Arroz a la cubana
- 271 Ensalada mixta
- 272 Porrusalda con bacalao

☐
☐
☐
☐
☐
☐

- 253 Chuleta de Sajonia con pimientos
- 254 Lubina al horno
- 263 Morcilla con tomate y pimientos
- 264 Trucha a la navarra
- 273 Pollo al limón
- 274 Croquetas de gamba y espinaca

☐
☐
☐
☐
☐
☐

NOMBRE			
TELÉFONO			
DIRECCIÓN			
MENÚ SEMANA 3			
ENTREGA 1 LUNES Y MARTES			
311 Paella de marisco	☐	313 San Jacobo de lomo	☐
312 Garbanzos con espinacas	☐	314 Bacalao rebozado	☐
321 Ensalada de pasta	☐	323 Dorada al horno	☐
322 Lentejas guisadas	☐	324 Croquetas de jamón	☐
ENTREGA 2 MIÉRCOLES Y JUEVES			
331 Berenjena de carne	☐	333 Ragut de ternera	☐
332 Macarrones con chorizo	☐	334 Pechugas de pollo con queso	☐
341 Espagueti boloñesa	☐	343 Solomillo de cerdo en salsa	☐
342 Brócoli con sofrito	☐	344 Lenguado rebozado	☐
ENTREGA 3 VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO			
351 Lasaña de espinacas y gambas	☐	353 Lomo encebollado	☐
352 Judías verdes con patatas	☐	354 Alitas de pollo marinadas	☐
361 Espárragos rebozados	☐	363 Hamburguesas en salsa	☐
362 Alubias blancas con almejas	☐	364 Canelón de carne	☐
371 Ensalada campera	☐	373 Muslo de pollo asado	☐
372 Alubias rojas con chorizo	☐	374 Merluza rebozada	☐

NOMBRE			
TELÉFONO			
DIRECCIÓN			
MENÚ SEMANA 4			
ENTREGA 1 LUNES Y MARTES			
411 Garbanzos con panceta	☐	413 Ragut de ternera	☐
412 Arroz negro con calamares	☐	414 Tortilla de patata	☐
421 Ensaladilla rusa	☐	423 Lubina al horno	☐
422 Crema de verduras	☐	424 Pechugas de pollo al ajillo	☐
ENTREGA 2 MIÉRCOLES Y JUEVES			
431 Espaguetis carbonara	☐	433 1/2 picantón asado	☐
432 Pastel de verduras	☐	434 Trucha al horno	☐
441 Judías verdes con patatas	☐	443 Albóndigas de ternera	☐
442 Alubias rojas con chorizo	☐	444 Croquetas de calamar	☐
ENTREGA 3 VIERNES, SÁBADO Y DOMINGO			
451 Paella de carne	☐	453 Costillas asadas al ajillo	☐
452 Guisantes con jamón	☐	454 Callos a la madrileña	☐
461 Berenjena de verdura	☐	463 Morcilla con tomate y pimientos	☐
462 Ensalada 4 quesos	☐	464 Pollo al limón	☐
471 Espaguetis marinera	☐	473 Solomillo al brandy	☐
472 Menestra de verduras	☐	474 Merluza en salsa	☐